

Nicecream mit Heidelbeere und Acaipulver

Zutaten für die Nicecream:

200 g gefrorene Bananenscheiben

150 g gefrorene Heidelbeeren

3 EL Schlagobers oder Kokosmilch

1 EL Nussmus

1 Prise Salz

1 EL Acai Pulver aus den Kapseln von Pure Encapsulations Acai 600



Damit das Eis blitzschnell fertig ist, wenn mich der Guster darauf überkommt, friere ich Bananenscheiben und Heidelbeeren gleich in der richtigen Portionsgröße vorab ein.

Man nimmt das gefrorene Obst aus dem Gefrierschrank und lässt es eventuell ein paar Minuten antauen. Dann gibt man es gemeinsam mit dem flüssigen Schlagobers, dem Nussmus, der Prise Salz und dem Acaipulver (dazu werden etwa 6-8 Kapseln geöffnet) in einen Standmixer und püriert die Masse ganz fein.

Sofort in Schälchen geben und genießen.

